

DIALOGO . . . è festa

Foglio settimanale della Parrocchia S.Grato di Saluggia
<http://www.parrocchiasaluggia.it> E-mail: parrocchia.saluggia@libero.it

VI Domenica del Tempo Ordinario 15 Febbraio 2026

Sir 15,16-21 Sal 118 1Cor 2,6-10
Vangelo: Mt 5,17-37

Così fu detto agli antichi; ma io vi dico.

C'è un'alternativa!

Scrive una giovane: *La mia vita sembra un treno in corsa, senza fermate o fermate rapide. La cosa bella è che sul "mio treno" ci sono altre persone e ognuna rimane sul treno per tempi diversi. Direi un'ottima cosa! Quante persone da conoscere!*

Invece tutte lì davanti a un telefono: chi guarda un film, chi scrolla messaggi (senza leggerli!), chi ascolta musica (così alta che la sento anch'io) chi davanti ai suggerimenti di Instagram; tutti a cercare di essere svegli e con il biglietto a portata di mano al passaggio del controllore... ed io "idem".

Tutto questo correre e questa continua ricerca di altro, non mi riempie. Paradossalmente mi svuota. Ma non riesco a farne a meno: "è più forte di me". Lo fanno tutti! E poi non vedo alternative...

Credo che un'alternativa ci sia: prova ad accoglierti come sei, senza cercare "la migliore versione di te stessa" e fa un viaggio nella tua interiorità ricercando, "nei vagoni del tuo treno", il senso di quello che vedi e che sperimenti; ascolta le domande che sorgono dentro di te... fermati per capire quello che già sei.

In questo periodo di quaresima, che inizierà mercoledì prossimo, trova del tempo per fermarti accanto a un "Passeggero" che non ha il telefono in mano ma è seduto, rilassato e ti guarda.

Se vuoi **ogni venerdì** alle 17.30 in chiesa ci sarà la "**Via crucis**" e poi la possibilità di rimanere in chiesa, in silenzio, davanti a Gesù, presente nel "pane eucaristico". Sarà presente un sacerdote disponibile per la confessione o per un dialogo personale. **La chiesa rimarrà aperta fino alle 19.00.**

Sì, a tutto il tuo correre ci può essere un'alternativa!

Don Francesco

Calendario liturgico

LUN 16 Gc 1, 1-11; Sal 118; Mc 8, 11-13.

Ore 8 Santa Messa

MAR 17 Gc 1, 12-18; Sal 93; Mc 8, 14-21.

Ore 8 Santa Messa

MER 18 **Mercoledì delle Ceneri**

Gl 2,12-18 Sal 50 2Cor 5,20-6,2 Mt 6,1-6.16-18

Ore 9.30 Santa Messa e imposizione delle Ceneri

Ore 16.30 Rito di imposizione delle ceneri

Ore 20.30 *Chiesa di Sant'Antonino*

S.M. e imposizione delle Ceneri

GIO 19 Dt 30,15-20, Sal 1, Lc 9,22-25

Ore 8 Santa Messa

VEN 20 Is 58,1-9a, Sal 50, Mt 9,14-15

Ore 8 Santa Messa

SAB 21 Is 58,9b-14, Sal 85, Lc 5,27-32

Ore 18 S.M. per Tappari Carla

DOM 22 **I Domenica di Quaresima**

Gen 2,7-9; 3,1-7, Sal 50, Rm 5,12-19, Mt 4,1-11

Ore 8 Santa Messa

Ore 10 S.M. per Mautino Loredana

S.M. per Demaria Giuseppe

S.M. per Ferrero Giovanna

S.M. per Barillaro Francesco e Sannà Maria

Tramite la Vendita delle primule per la "Giornata della Vita" sono stati raccolti 770 €.

Grazie a tutti coloro che hanno collaborato

In questa settimana

MAR 17	Ore 20.30 <i>Conventino – Livorno F.</i>	Incontro del Gruppo Biblico
GIO 19	Ore 10.30 – 12 <i>Chiesa Parrocchiale</i>	Don Alberto è a disposizione per le Confessioni
VEN 20	Ore 21 <i>Conventino – Livorno F.</i>	Incontro con il Consiglio Pastorale di Comunità

L'Amore al di sopra della Legge

ci porta più in alto

salta!



«La montagna è fonte di vita».

Non trova definizione migliore Federica Brignone – la sciatrice italiana che ha vinto due coppe del mondo generali e cinque di specialità, tre medaglie olimpioniche e cinque iridate – per descrivere cosa rappresenti per lei l’ambiente montano. Riflessioni diventate ancora più profonde nel periodo della riabilitazione dopo l’infarto della primavera 2025. «mentre facevo fisioterapia, ed ero principalmente al chiuso, mi sono resa conto di quanto mi mancasse il contatto con la natura, lo stare fuori, l’apprezzare quei panorami meravigliosi che possono aprirsi di fronte ai nostri occhi. Vivere la montagna mi da tanta energia, facendomi sentire viva: non potevo scegliere altro sport che lo sci». Parola di una trentacinquenne nata a Milano, ma residente in Valle d’Aosta.

Dopo ogni sua gara Federica Brignone adora rivivere le sue giornate, mettendo al centro della scena proprio l’ambiente circostante: «la sera in albergo quando sono sul letto dentro la camera mi piace rivedere nella mente il percorso che mi ha portato fin lì, e l’aspetto più toccante non è tanto rianalizzare il film della discesa, quanto ripensare alla natura che mi ha circondato durante l’intera giornata, partendo da quando al mattino mi sono seduta sulla seggiovia e ho raggiunto il cancelletto di partenza. Il momento più coinvolgente è l’alba»

(da Luoghi dell’infinito)

Signore,
ti benedico all’alba di questo giorno,
perché non ti stanchi di cercarmi,
anche quando io sono stanco di me stesso.
Ti lodo perché non sei un Dio lontano,
ma un Padre che entra nella storia,
nelle mie paure, nelle mie attese e nelle notti che sembrano non finire.
Affido a Te questa giornata, la mia vita, e tutto ciò che porto nel cuore.

Amen