

DIALOGO . . . è festa

Foglio settimanale della Parrocchia S.Grato di Saluggia
<http://www.parrocchiasaluggia.it> E-mail: parrocchia.saluggia@libero.it

I Domenica di Quaresima 22 Febbraio 2026

Gen 2,7-9; 3,1-7 Sal 50 Rm 5,12-19

Vangelo: Mt 4,1-11

Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato

"Acqua e luce" della vita

E' lo **slogan** che abbiamo scelto, assieme ai catechisti, per il cammino quaresimale di quest'anno.

Ci faremo guidare e **ispirare dalla ricchezza dei Vangeli** delle domeniche, tradizionalmente utilizzati nel percorso di preparazione al Battesimo, per dare slancio e freschezza alla nostra fede.

Durante le messe domenicali cercheremo di curare alcuni momenti della liturgia eucaristica per aiutarci a partecipare con più consapevolezza alla preghiera comunitaria.

In questa prima domenica evidenzieremo **l'atto penitenziale** con il rito dell'aspersione con l'acqua benedetta.

Una delle funzioni dell'acqua è quella di pulire; anche nella nostra vita spirituale abbiamo bisogno di **purificare il nostro cuore** da tante paure, timori e incertezze che bloccano il cammino della nostra vita e ci rendono persone dal cuore triste. La grazia che ci offre il Signore può dare "nuova lucentezza" alla nostra vita e nuovo vigore per affrontare gli impegni e le fatiche quotidiane.

"Acqua e luce": che bellezza!

Don Francesco

Calendario liturgico

LUN 23	Lv 19, 1-2. 11-18; Sal. 18; Mt 25, 31-46.
Ore 8	S.M. per i defunti della famiglia Fazzari
MAR 24	Is 55, 10-11; Sal.33; Mt 6, 7-15.
Ore 8	Santa Messa
MER 25	Gio 3, 1-10; Sal.50; Lc 11, 29-32.
Ore 8	S.M. per Bobba Aristide, Pietro, Tirso e Aurelia
GIO 26	Est 14, 1. 3-5. 12-14; Sal.137; Mt 7, 7-12.
Ore 8	S.M. per i defunti della famiglia Parente
VEN 27	Ez 18, 21-28; Sal.129; Mt 5, 20-26.
Ore 8	S.M. per i defunti della famiglia Freschi
SAB 28	Dt 26, 16-19; Sal.118; Mt 5, 43-48.
Ore 18	Santa Messa
DOM 1	Il Domenica di Quaresima Gn 12, 1-4; Sal. 32; 2 Tm 1, 8-10; Mt 17, 1-9.
Ore 8	Santa Messa
Ore 10	S.M. per Rigazio e Luigina

Incontri di preparazione al matrimonio cristiano.

“Mattone su mattone viene su una grande casa”

Il primo incontro con i fidanzati sarà

venerdì 27 febbraio alle ore 20.45

presso il “Conventino” (Livorno Ferraris, via Suora N. Bonardi,13)

Proposte per questa prima settimana di Quaresima

Al termine di ogni messa potete ritirare una **boccetta di acqua benedetta** da portare a casa. Versatela in un contenitore e ogni mattina, intingendo le dita nell'acqua, fate un segno di croce. È un modo per ricordare il nostro battesimo e un far memoria dell'amore di Dio verso ciascuno di noi.

Venerdì 27 febbraio:

- ore 17.30 via Crucis
- Dalle 18.00 alle 19.00: possibilità di trascorre in chiesa un tempo di preghiera personale, in silenzio, davanti al Santissimo. In questo tempo don Francesco è disponibile per la confessione e il dialogo personale.

QUARESIMA è:



Camminare controcorrente
lasciando dietro di sé potere, fama, ricchezze, prestigio...

Messaggio di papa Leone per la Quaresima

Riporto alcune parti del messaggio che papa Leone ha inviato a tutti noi cristiani all'inizio della Quaresima di quest'anno.

*La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché **la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno...***

*Quest'anno vorrei richiamare l'attenzione, in primo luogo, sull'importanza di dare spazio alla Parola attraverso **l'ascolto**, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro.*

*Per il fatto che crediamo in un Dio coinvolgente, **l'ascolto della Parola nella liturgia ci educa a un ascolto più vero della realtà: tra le molte voci che attraversano la nostra vita personale e sociale, le Sacre Scritture ci rendono capaci di riconoscere quella che sale dalla sofferenza e dall'ingiustizia, perché non resti senza risposta.***

*Un secondo aspetto ci richiama il papa: il **digiuno**. Questa pratica ci consente non soltanto di disciplinare il desiderio, di purificarlo e renderlo più libero, ma anche di espanderlo, in modo tale che si rivolga a Dio e si orienti ad agire nel bene...*

*Vorrei per questo invitarvi **a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo.** Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace...*

Di cuore benedico tutti voi e il vostro cammino quaresimale.

LEONE PP. XIV